

FORCE PUBLIQUE



CORPS DES CARABINIERS
DU PRINCE

B.R.I.

CORPS DES CARABINIERS DU PRINCE

-

DETAIL DES EPREUVES DU CONCOURS

Le concours à la fonction de Carabinier se divise en deux séquences :

- Les épreuves d'admissibilité : le candidat sera testé sur ses connaissances générales et ses aptitudes physiques (durée deux jours).

Le classement déterminera la participation aux épreuves d'admission.

- Les épreuves d'admission : le candidat subira des tests médicaux, psychologiques, des entretiens et un test de comportement (durée cinq jours).

Dans la limite des postes disponibles, le jury arrêtera le classement final par ordre de mérite. Les nouveaux Carabiniers seront incorporés après approbation de S.A.S. Le Prince Souverain.

Vous trouverez le détail des épreuves ci-après.

ÉPREUVES D'ADMISSIBILITÉ

CONNAISSANCES GÉNÉRALES

- ✓ Dictée
- ✓ Épreuve de culture générale
- ✓ Expression écrite
- ✓ Expression orale portant sur un sujet d'actualité
- ✓ Épreuve de mathématiques niveau brevet des collèges (*calculatrice non programmable autorisée*)

APTITUDES PHYSIQUES

Aisance aquatique

Effectuer 100 mètres suivis de 10 mètres d'apnée en bassin.

Après un départ plongé ou sauté du plot, le candidat doit parcourir 100 mètres sans interruption, dans un style de nage libre, et entreprendre, aussitôt après, une apnée en longueur en immersion totale sur 10 mètres. Tout candidat marquant une pause supérieure à 5 secondes avant de débiter son apnée obtient le résultat correspondant à la performance «100 mètres sans apnée ». Le chronomètre démarre quand le candidat quitte le plot de départ et s'arrête à l'issue du passage de la ligne des 10 mètres d'apnée.

Le maillot de bain et le bonnet sont obligatoires (short de plage interdit). Le pince-nez, les protections auditives et visuelles sont autorisés. Tout autre matériel ou artifice visant à augmenter la flottabilité et/ou la vitesse est prohibé.

Temps en minutes	Note	Temps en minutes (suite)	Note
1'30	20	3'00	11
1'40	19	3'10	10
1'50	18	100 m + 10m d'apnée	09
2'00	17	100 m + 5m d'apnée	08
2'10	16	100 m sans apnée	07
2'20	15	75 m sans apnée	06
2'30	14	50 m sans apnée	05
2'40	13	25 m sans apnée	04
2'50	12		

Endurance cardio-respiratoire

Réaliser un test de course à pied de 12 minutes.

Parcourir, à l'allure de son choix, sans marquer d'arrêt, la plus grande distance possible.

Chaussures à pointes interdites.

Distance en mètres	Note	Distance en mètres (suite)	Note
3400	20	2450	10
3300	19	2400	09
3200	18	2350	08
3100	17	2300	07
3000	16	2250	06
2900	15	2200	05
2800	14	2150	04
2700	13	2100	03
2600	12	2050	02
2500	11	2000	01

Capacité musculaire générale

a) Enchaîner 3 ateliers musculaires sans marquer de temps d'arrêt.

Atelier 1. Le candidat se trouve en position « pompes » avec les pieds surélevés et soutenus par des sangles : ramener les genoux au niveau de la poitrine puis revenir à la position de départ, cela sans interruption.

Atelier 2. Sans abandonner sa position, le candidat réalise des pompes toujours avec les pieds surélevés : en appui facial, corps tendu, fléchir les bras de telle sorte que la poitrine touche une butée de 10 cm de hauteur, revenir à la position initiale, bras tendus, cela sans interruption.

Atelier 3. Le candidat effectue des tractions à la barre fixe : flexion simultanée des bras en pronation jusqu'à ce que le menton soit au-dessus de la barre puis descendre jusqu'à la position bras tendus, cela sans interruption ; la distance entre les mains correspond à la largeur des épaules.

A l'issue un temps de récupération d'une minute est accordé. **Exécuter 4 séries au total.**

Le tableau définit le barème pour une série.

Atelier 1	Note	Atelier 2	Note	Atelier 3	Note
10 remontées de genoux	1	10 pompes	2	5 tractions	2
< 10 remontées de genoux	0	9 - 8 pompes	1,5	4 - 3 tractions	1
		7 - 5 pompes	1	< 3 tractions	0
		< 5 pompes	0		

Les 4 séries terminées, 2 minutes de récupération sont accordées avant de réaliser l'exercice de gainage.

b) Réaliser un exercice de gainage de face, puis de chaque côté, sans interruption entre les positions.

Position 1. De face, en appui sur les coudes, pieds serrés, maintenir la position de la planche en ayant le corps aligné (tête, colonne, bassin et pieds).

Position 2. Le candidat bascule sur un côté en se positionnant sur l'avant-bras, l'angle du coude formant 90°, tout en prenant appui sur le pied du côté choisi ; l'autre pied venant se positionner au-dessus. Le corps doit être aligné (tête, colonne, bassin et pieds). L'autre bras doit rester le long du corps.

Position 3. Dans le même principe que la position 2, le candidat alterne en prenant la position de l'autre côté.

Le tableau définit le barème pour chaque position.

Temps	Note
1 minute 30	20
1 minute 15 à 1 minute 29	16
1 minute à 1 minute 14	12
45 secondes à 59 secondes	10
30 secondes à 44 secondes	4
< 30 secondes	0

ÉPREUVES D'ADMISSION

EXAMENS MÉDICAUX

Le candidat subira différents examens médicaux :

- ✓ Bilan sanguin
- ✓ Analyse d'urine
- ✓ Exploration fonctionnelle respiratoire
- ✓ Radiographie des poumons
- ✓ Examen ophtalmologique
- ✓ Examen audiométrique

EXAMENS PSYCHOLOGIQUES

Le candidat sera soumis à un questionnaire puis à un entretien avec un psychologue.

ENTRETIENS

Le candidat passera plusieurs niveaux d'entretiens de recrutement.

TEST DE COMPORTEMENT

Le candidat subira un test de comportement.